

REGULAMIN VII BIEGU RODZINNEGO ZABIEGANYCH

CEL IMPREZY:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania i aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Promocja miasta Częstochowy.

ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych "ZABIEGANI" Częstochowa
przy współudziale:

- Urzędu Miasta Częstochowa
- Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Częstochowie

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Częstochowa Krzysztof Matyjaszczyk

TERMIN I MIEJSCE:

17 WRZEŚNIA 2023 - Promenada im. Czesława Niemena (Amfiteatr)

W ramach imprezy odbędą się następujące biegi:

ok.11:00 - Bieg "12-tek" (r.2012+2011) = 600m (dziewczynki i chłopcy - wspólny start)

ok.11:10 - Bieg "10-tek" (r.2014+2013) = 400m (dziewczynki i chłopcy - wspólny start)

ok.11:20 - Bieg "8-ek" (r.2016+2015) = 200m (dziewczynki)

ok.11:25 - Bieg "8-ek" (r.2016+2015) = 200m (chłopcy)

ok.11:30 - Sztafeta Familijna* – fala pierwsza

ok.11:40 - Bieg "Krasnala" (r.2017) = 100m (dziewczynki)

ok.11:45 - Bieg "Krasnala" (r.2017) = 100m (chłopcy)

ok.11:50 - Bieg „Elfików” (r.2018) = 100m (dziewczynki)

ok.11:55 - Bieg „Elfików” (r.2018) = 100m (chłopcy)

ok.12:00 - Sztafeta Familijna* – druga fala

ok.12:10 - Bieg "Skrzatów" (r.2019) = 60m (dziewczynki)

ok.12:15 - Bieg "Skrzatów" (r.2019) = 60m (chłopcy)

ok.12:20 - Bieg "Smerfetek" (r.2020) = 60m (dziewczynki)

ok.12:25 - Bieg "Smerfików" (r.2020) = 60m (chłopcy)

ok.12.30 - "Bieg z siatkami na obcasach" = 150m (min. wysokość obcasa - 7cm)

ok.12:35 - Dekoracje biegów dla dzieci

ok.13:30 - Bieg dla dorosłych i młodzieży (r.2010 i starsi) = 3km

ok.13:31 - Marsz NW - bez ograniczeń wiekowych = 3km

ok.14:15 - Podsumowanie, dekoracja, losowanie nagród.

* Sztafeta Familijna (na czas) = 4 x 100 m (mama + tata + dziecko + dziadek lub babcia)

Biuro zawodów (Promenada - przy Amfiteatrze) rozpoczyna pracę ok. godziny 8:30.

Pomiar czasu biegu na dystansie 3 km - SKLA Zabiegani Częstochowa (pomiar obejmuje pierwszych 50-ciu zawodników na mecie).

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Dopuszczenie zawodnika do biegu wymaga własnoręcznego podpisania Oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego startu w biegu, zaświadczenie o braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w imprezie biegowej oraz zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady/UE/nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej oraz wykorzystanie wizerunku przez Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych Zabiegani Częstochowa

z siedzibą Al. Kościuszki 3/184 w Częstochowie w celu przeprowadzenia zawodów, wyłonienia zwycięzców, odbioru nagród, promocji działań, sprawozdawczości, monitoringu, kontroli oraz ewaluacji.

Oświadczenie dostępne będzie w biurze zawodów.

W przypadku osób niepełnoletnich Zgodę na Start i Oświadczenie podpisują opiekunowie prawni (rodzice). W biegach dziecięcych obowiązują ograniczenia wiekowe (roczniki).

W biegu na dystansie 3 km startują osoby z rocznika 2010 i starsze.

W marszu nordic walking startują osoby bez ograniczeń wiekowych.

Oplata startowa biegu i marszu Nordic Walking na dystansie 3 km - wpisowe min. 10 zł - do puszki na rzecz Częstochowskiego Hospicjum Dziecięcego.

Udział w zawodach pozostałych konkurencji jest bezpłatny, ale podczas całego wydarzenia prowadzona będzie zbiórka finansowa na rzecz Częstochowskiego Hospicjum Dziecięcego.

Każdy startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku osób niepełnoletnich na odpowiedzialność opiekunów prawnych (rodziców).

Uczestnik musi dokonać osobistej rejestracji w biurze zawodów. **Każdy startujący ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu, tak aby był widoczny podczas przekraczania mety.**

ZGŁOSZENIA:

Zapisy elektroniczne (do 16.09.2023 do godz. 12:00) poprzez linki umieszczone na stronie organizatora www.zabiegani.czest.pl

lub bezpośrednio na stronie: <https://elektronicznezapisy.pl/event/8869/strona.html>.

Zapisy w dniu biegu w biurze zawodów

(najpóźniej 30 minut przed startem każdej konkurencji)

W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko, datę urodzenia + ewentualnie informację o reprezentowaniu miasta, dzielnicy, klubu, szkoły itp. .

Ze względów bezpieczeństwa maksymalna ilość uczestników w biegach dzieci wynosi 30 osób/bieg. Przy większej ilości uczestników w kategorii – Organizator dokonuje podziału na mniejsze, możliwie równe liczebnie grupy (np. grupa A, grupa B itd.) i w każdej z grup rywalizacja przeprowadzana jest odrębnie (miejsca, nagrody itd.).

Organizator zastrzega możliwość wcześniejszego zamknięcia list startowych w przypadku bardzo dużej ilości zgłoszeń.

NAGRODY:

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg lub marsz otrzymają pamiątkowe medale. Ponadto wśród wszystkich startujących rozlosowane będą drobne upominki.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Organizator zapewnia obsługę medyczną. Organizator nie zapewnia szatni, natrysków, depozytu podczas trwania imprezy.

Organizator nie ubezpiecza uczestników na czas zawodów oraz nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.

Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

Serdecznie zapraszamy całe rodziny – SKLA Zabiegani Częstochowa