

Regulamin 12 Biegu Częstochowskiego

Termin i miejsce biegu:

Sobota, 18 kwietnia 2020 roku, Częstochowa.
Start/Meta – al. Najświętszej Maryi Panny 71

Organizator:

Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych „Zabiegani” Częstochowa
al. Kościuszki 3/184 42-200 Częstochowa

Przy współudziale:

- Urzędu Miasta Częstochowy
- Komendy Miejskiej Policji
- Miejskiego Zarządu Dróg i Transportu
- Straży Miejskiej
- Zarządu ZOSP RP w Częstochowie
- Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
- IV LO im. H. Sienkiewicza

Patronat Honorowy:

Prezydent Miasta Częstochowy
Przeor Klasztoru na Jasnej Górze

Cele:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej,
- promocja miasta Częstochowy jako miasta przyjaznego dla biegaczy,
- umożliwienie biegaczom współzawodnictwa,
- promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia,
- integracja środowiska biegaczy,
- budowanie idei wolontariatu.

Trasa biegu:

1. Dystans 10 km (ulicami w ścisłym centrum miasta oraz przyległymi ulicami wokół Klasztoru Jasnogórskiego).
2. Trasa atestowana przez PZLA.
3. Nawierzchnia 85% asfalt, 15% bruk.
4. Trasa o zróżnicowanej konfiguracji.
5. Na 3 km i 7 km trasy ustawiony zostanie punkt z wodą (woda mineralna niegazowana).
6. Ze względu na układ komunikacyjny miasta każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 1 godz. i 20 min. oraz limit na 5km trasy 40 min. Zawodnik, który nie zmieści się w limitach musi opuścić trasę.

Biuro Zawodów

Biuro Zawodów 12 Biegu Częstochowskiego będzie się mieścić w Hali Sportowej IV Liceum Ogólnokształcącego im. Henryka Sienkiewicza w Częstochowie al.NMP 56 (wejście i dojazd od strony ul. Raławickiej nr 26-38)

Uczestnictwo

1. Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów. Brak limitu uczestników.
2. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy z rocznika 2003 i starsi.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów przez rodzica lub opiekuna prawnego po przedstawieniu dokumentu tożsamości).
4. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (zawodnicy są zobowiązani do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do uczestnictwa w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność). Organizator nie ubezpiecza uczestników.
5. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniach 17-18.04.2020 r. W dniu 17.04.2020 (piątek) Biuro Zawodów czynne w godz.17.00-19.30. W dniu 18.04.2020 (sobota) Biuro Zawodów czynne w godz.10.30-14.50
6. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości.
7. W przypadku seniorów (osób urodzonych w roku 1955 i starszych) podczas weryfikacji sprawdzany będzie rok urodzenia.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
9. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu bezzwrotnych chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami w widocznym miejscu na piersi zawodnika. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji numeru startowego. Brak numeru startowego podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.
10. Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń Organizatora, Policji i służb porządkowych.
11. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
12. Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronach www.zmierzymczas.pl , www.zabiegani.czest.pl i www.maratonypolskie.pl
13. Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników imprezy - 12 Bieg Częstochowski będą przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE i ustawy z dn.10 maja 2018 o ochronie danych osobowych.
 - administratorem danych osobowych jest firma Dobre Czasy S.C. - ul.Morcinka 43 45-531 Opole oraz Stowarzyszenie KLA Zabiegani Częstochowa - mail: info@zabiegani.czest.pl. Podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika uczestnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych.
 - uczestnik imprezy poprzez podpisanie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku przez Organizatora, tj. Stowarzyszenie KLA Zabiegani Częstochowa obejmujące utrwalanie, obróbkę, powielanie i wykorzystanie wykonanych zdjęć przedstawiających jego osobę do celów informacyjnych i promocyjnych imprezy, oraz przetwarzanie w mediach elektronicznych i drukowanych.

Pakiety

1. W ramach PAKIETU uczestnicy otrzymują pamiątkowy numer startowy wraz z czipem kupon na posiłek po biegu ,drobny upominek, baton, materiały informacyjne i reklamowe, napój na mecie.
2. Wszyscy uczestnicy, którzy przy dokonywaniu zgłoszenia zadeklarują chęć posiadania oficjalnej koszulki technicznej 12 Biegu Częstochowskiego, uiszczą dodatkową opłatę oraz zostaną zweryfikowani w Biurze Zawodów otrzymają koszulkę techniczną. Uwaga! Możliwość otrzymania koszulki technicznej po spełnieniu powyższych warunków istnieje tylko dla osób, którzy dokonają zgłoszenia do biegu do dnia 25 marca 2020 r. Po tej dacie nie będzie można dokonywać zgłoszeń do biegu z opcją otrzymania koszulki technicznej.

Zgłoszenia i opłaty

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronach www.zmierzymyczas.pl www.maratonympolskie.pl lub www.zabiegani.czyst.pl do dnia 10 kwietnia 2020 r. lub w dniach 17-18 kwietnia 2020 r. w Biurze Zawodów. W dniach 11 -16 kwietnia 2020 r. Organizator nie przyjmuje zgłoszeń. W razie wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny lub na e-mail bieg@zabiegani.gmail.com
2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej, poprzez link do przelewu wygenerowany przy zapisach elektronicznych. Po uiszczeniu opłaty uczestnik automatycznie zostaje umieszczony na liście startowej
3. Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej i otrzymuje numer startowy.

Uczestnictwo w Biegu związane jest z obowiązkiem uiszczenia opłaty startowej. Obowiązują trzy przedziały opłaty startowej.

Wysokość opłaty startowej (decyduje kolejność zgłoszeń):

Kolejność zgłoszeń	I: Numery startowe od 1 do 400	II: Numery startowe od 401 do 700	III: Numery startowe od 701	W dniu biegu
Opłata startowa	49,00 zł	59,00 zł	69,00 zł	100,00 zł
+ koszulka (do 25 marca 2020)	25,00 zł	25,00 zł	25,00 zł	Bez możliwości zamówienia koszulki

UWAGA:

Uczestnicy wszystkich dotychczasowych 11 edycji biegu – opłata startowa wynosi 32 zł (z koszulką).

Seniorzy i Seniorzy powyżej 65 lat (rocznik 1955 i starsi) - opłata startowa wynosi 32 zł (bez koszulki).

4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Organizator dopuszcza możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego Uczestnika po uprzednim kontakcie z Organizatorem, ww. przeniesienie możliwe jest tylko do dnia 25 marca 2020.

Program zawodów

18 kwiecień 2020

10.30 - otwarcie Biura Zawodów - biuro mieścić się będzie w Hali Sportowej IV LO im H. Sienkiewicza, al. Najświętszej Maryi Panny 56 (wejście od ul. Raclawickiej 26-38).

14.50 - zamknięcie Biura Zawodów.

15.10 - rozgrzewka

15.20 - powitanie zawodników na linii startu.

15.30 - start do biegu.

17.15 - wręczenie nagród zwycięzcom w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn

17.30 - wręczenie nagród zwycięzcom w pozostałych klasyfikacjach i losowanie upominków.

Klasyfikacje

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.

Mężczyźni, Kobiety:

M/K 17-24 lat (2003 -1996)

M/K 25-29 lat (1995 -1991)

M/K 30-34 lat (1990 -1986)

M/K 35-39 lat (1985 -1981)

M/K 40-44 lat (1980 -1976)

M/K 45-49 lat (1975 -1971)

M/K 50-54 lat (1970 -1966)

M/K 55-59 lat (1965 -1961)

M/K 60-64 lat (1960 -1956)

M/K 65-69 lat (1955 -1951)

M/K 70+ (rocznik 1950 i starsi)

Inne klasyfikacje:

- Najlepsza Polka i Polak.
- Najlepsza Częstochowianka i Częstochowianin.
- Najstarsza uczestniczka i uczestnik.
- Rywalizacja Służb Mundurowych

10 Mistrzostwa Polski Budowlanych i Architektów (miejsca 1-3 kobiet i mężczyzn) – szczegóły dotyczące udziału zawarte są w odrębnym regulaminie Mistrzostw Polski Budowlanych i Architektów.

Nagrody

Wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- miejsce I (nagroda finansowa i puchar)

- miejsce II (nagroda finansowa i puchar)

- miejsce III (nagroda finansowa i puchar)

Klasyfikacja w kategorii najlepsza Polka, najlepszy Polak (decyduje dokument potwierdzający posiadanie polskiego obywatelstwa):

- miejsce I (nagroda finansowa i puchar).

Wysokość nagród finansowych zostanie podana do wiadomości najpóźniej do dnia 31 marca 2020 r.

Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.

W poszczególnych kategoriach wiekowych K i M:

- miejsce I (puchar i nagroda rzeczowa)

Warunkiem przyznania nagród w danej kategorii wiekowej K i M jest start minimum trzech uczestników. W przypadku jeśli limit w kategorii nie będzie wypełniony osoby z danej kategorii zostają automatycznie przeniesione do niższej kategorii wiekowej.

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

W kategorii najlepsza Częstochowianka i najlepszy Częstochowianin oraz najstarsza uczestniczka i najstarszy uczestnik zwycięzcy otrzymują dyplom.

Postanowienia końcowe

1. Koszty organizacyjne ponoszą Organizatorzy.
2. Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.
3. Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
4. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, kultury osobistej, poszanowania środowiska, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
5. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych. Nie zostaną dopuszczone do udziału w biegu osoby, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych.
6. Kontrola antydopingowa. Organizator zastrzega prawo przeprowadzenia kontroli antydopingowej wśród Uczestników Biegu. Kontroli antydopingowej mogą zostać poddani w szczególności zdobywcy I, II, III miejsca w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn.
7. Przebieralnie będą dostępne dla uczestników w budynku Biura Zawodów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni.
8. Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisanym czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym uczestnika na przechowanie w szatni do godziny 14:30. Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w szatni przez inną osobę.
9. Organizator nie prowadzi depozytu rzeczy wartościowych.
10. Regulamin 10 Mistrzostw Polski Budowlanych i Architektów stanowi odrębny dokument.
11. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
12. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
13. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

Zarząd SKLA Zabiegani Częstochowa