

# REGULAMIN VI BIEGU RODZINNEGO ZABIEGANYCH

## CEL IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania i aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.  
Promocja miasta Częstochowy.

## ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych "ZABIEGANI" Częstochowa  
przy współudziale:  
Urzędu Miasta Częstochowa  
Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Częstochowie

## TERMIN I MIEJSCE:

**15 WRZEŚNIA 2019 - Promenada im. Czesława Niemena (Amfiteatr)**

W ramach imprezy odbędą się następujące biegi:

ok.11:00 - Bieg "12-tek" (r.2008+2007) = 600m (dziewczynki i chłopcy - wspólny start)  
ok.11:10 - Bieg "10-tek" (r.2010+2009) = 400m (dziewczynki i chłopcy - wspólny start)  
ok.11:20 - Bieg "8-ek" (r.2012+2011) = 200m (dziewczynki)  
ok.11:25 - Bieg "8-ek" (r.2012+2011) = 200m (chłopcy)  
ok.11:30 – Sztafeta Familijna – fala pierwsza  
ok.11:40 - Bieg "Krasnala" (r.2013) = 100m (dziewczynki)  
ok.11:45 - Bieg "Krasnala" (r.2013) = 100m (chłopcy)  
ok.11:50 – Bieg „Elfików” (r.2014) = 100m (dziewczynki)  
ok.11:55 – Bieg „Elfików” (r.2014) = 100m (chłopcy)  
ok.12:00 – Sztafeta Familijna – druga fala  
ok.12:10 - Bieg "Skrzatów" (r.2015) = 60m (dziewczynki)  
ok.12:15 - Bieg "Skrzatów" (r.2015) = 60m (chłopcy)  
ok.12:20 - Bieg "Smerfetek" (r.2016) = 60m (dziewczynki)  
ok. 12:25 - Bieg "Smerfików" (r.2016) = 60m (chłopcy)  
ok. 12.30 - "Bieg z siatkami na obcasach" = 150m (min. wysokość obcasa - 7cm)  
ok.12:35 - Dekoracje biegów dla dzieci  
ok. 13:30 - Bieg dla dorosłych i młodzieży (r.2006 i starsi)= 3km  
ok.13:31 - Marsz NW - bez ograniczeń wiekowych= 3km  
ok. 14:15 - Podsumowanie, dekoracja, losowanie nagród.

Sztafeta Familijna (na czas) = 4 X 100 (mama + tata + dziecko + dziadek lub babcia)

**Biuro zawodów ( przy Amfiteatrze) rozpoczyna pracę ok. godziny 8:30.**

Pomiar czasu biegu na dystansie 3 km - SKLA Zabiegani Częstochowa (pomiar obejmuje pierwszych 50-ciu zawodników na mecie).

## WARUNKI UCZESTNICTWA:

Dopuszczenie zawodnika do biegu wymaga własnoręcznego podpisania **Oświadczenia** zawierającego akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego startu w biegu, zaświadczenie o braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w imprezie biegowej oraz zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady/UE/nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 zgodę na

przetwarzanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej oraz wykorzystanie wizerunku przez Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych Zabiegani Częstochowa z siedzibą Al. Kościuszki 3/184 w Częstochowie w celu przeprowadzenia zawodów, wyłonienia zwycięzców, odbioru nagród, promocji działań, sprawozdawczości, monitoringu, kontroli oraz ewaluacji.

Oświadczenie dostępne będzie w biurze zawodów. W przypadku osób niepełnoletnich zgodę na start i Oświadczenie podpisują opiekunowie prawni (rodzice)

W biegach dziecięcych obowiązują ograniczenia wiekowe (roczniki).

W biegu na dystansie 3 km startują osoby z rocznika 2006 i starsze.

W marszu nordic walking startują osoby bez ograniczeń wiekowych.

Opłata startowa biegu i marszu Nordic Walking na dystansie 3 km - wpisowe min. 10 zł - do puszki na rzecz Częstochowskiego Hospicjum Dziecięcego.

Udział w zawodach pozostałych konkurencji jest bezpłatny ale podczas całego wydarzenia prowadzona będzie zbiórka finansowa na rzecz Częstochowskiego Hospicjum Dziecięcego.

Każdy startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku osób niepełnoletnich na odpowiedzialność opiekunów prawnych (rodziców).

Uczestnik musi dokonać osobistej rejestracji w biurze zawodów. Każdy startujący ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu, tak aby był widoczny podczas przekraczania mety.

#### **ZGŁOSZENIA:**

Zapisy elektroniczne (**do 11.09.2018 do godz. 12:00**) poprzez link umieszczony na stronie organizatora [www.zabiegani.czest.pl](http://www.zabiegani.czest.pl) lub bezpośrednio na:

- Zapisy na biegi dla dzieci - <https://elektronicznezapisy.pl/event/4112/signup.html>
- Zapisy na sztafetę familijną - <https://elektronicznezapisy.pl/event/4113/signup.html>
- Zapisy na bieg na obcasach - <https://elektronicznezapisy.pl/event/4111/signup.html>
- Zapisy na bieg na 3 km i marsz nordic walking - <https://elektronicznezapisy.pl/event/4110/signup.html>

W dniu biegu w biurze zawodów (**najpóźniej 30 minut przed startem każdej konkurencji**)

W zgłoszeniu należy podać : imię i nazwisko, datę urodzenia + ewentualnie informację o reprezentowaniu miasta, dzielnicy, klubu, szkoły itp. ... Organizator zastrzega możliwość wcześniejszego zamknięcia list startowych w przypadku dużej ilości zgłoszeń.

#### **NAGRODY:**

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale. Ponadto wśród wszystkich startujących rozlosowane będą drobne upominki.

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Organizator zapewnia obsługę medyczną. Organizator nie zapewnia szatni, natrysków, depozytu podczas trwania imprezy. Organizator nie ubezpiecza uczestników na czas zawodów oraz nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

**Serdecznie zapraszamy całe rodziny – SKLA Zabiegani Częstochowa**