

Pucharu Klubu/Grand Prix o nagrodę "ZABIEGANEGO/EJ ROKU"

W celu konsolidacji członków klubu, zacieśnienia wzajemnych więzów, rywalizacji i współzawodnictwa środowiska ludzi aktywnych, uatrakcyjnienia biegania Zarząd Klubu Ludzi Aktywnych ZABIEGANI wprowadza wewnątrzklubową rywalizację o nagrodę „ZABIEGANY/A ROKU”.

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE.

1.Puchar odbywa się co roku i obejmuje okres od 1 stycznia do 20 grudnia danego roku kalendarzowego.

2.Puchar będzie prowadzony oddzielnie w kategorii dla Kobiet i Mężczyzn (OPEN).

Dodatkowo prowadzone będą klasyfikacje w trzech kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: w 2018 r

- K/M 35 (roczniki 2002-1983)

- K/M 49 (roczniki 1982-1969)

- K/M 50+ (1968 i starsi)

3.Regulamin pucharu nie może się zmieniać w trakcie trwania danej edycji. Zmiany regulaminu wchodzi z mocą obowiązującą od następnej edycji Pucharu.

4.W przypadku przystąpienia kandydata do Klubu w trakcie trwania danej edycji Pucharu, uczestniczy on w Pucharze od momentu wstąpienia (status kandydata) do Klubu do zakończenia danej edycji Pucharu.

5.Klasyfikacja obejmuje starty w danym roku kalendarzowym od 1 stycznia do 20 grudnia danego roku włącznie.

6.Aby udział w imprezie startowej został członkowi klubu zaliczony jako „pucharowy”, musi on:

a)wziąć udział w zawodach jako zrzeszony w SKLA ZABIEGANI Częstochowa - podając nazwę klubu - **"Zabiegani Częstochowa";**

b)ukończyć zawody, co powinno być potwierdzone sklasyfikowaniem zawodnika w komunikacie końcowym, wystawionym przez organizatora imprezy;

c)mieć opłaconą składkę członkowską za dany rok kalendarzowy do końca trwania edycji za dany rok;

d)zgłosić swoje starty z danego miesiąca w ciągu 2 tygodni miesiąca następnego (czyli np. starty z marca zgłaszamy najpóźniej do 14 kwietnia) do osoby odpowiedzialnej za prowadzenie klasyfikacji pocztą elektroniczną na adres: puchargprix.zabiegani@gmail.com -podając link do wyników z zawodów

e)tylko starty zgłoszone w terminie(z wyłączeniem Grand Prix) będą brane do klasyfikacji pucharowej po ostatecznej korekcie kwartalnej (14.IV./14.VII./14.X./14.I.).

7.Do wyników rywalizacji „pucharowej” zostaną zaliczone następujące starty danej osoby wybrane indywidualnie w biegach na trasach z atestem :

- a) najlepszy wynik z biegu na dystansie 5 km
- b) najlepszy wynik z biegu na dystansie 10 km
- c) najlepszy wynik z biegu na dystansie 15 km
- d) najlepszy wynik z półmaratonu (21.1 km)
- e) najlepszy wynik z maratonu (42.195 km)
- f) analogicznie do w/w biegów (podpunkty a. do e.) najlepsze wyniki z biegów wytypowanych przez zarząd klubu jako GRAND PRIX 2018
- g) dla częściowego wyrównania szans każdy wynik (na dystansie maratonu i półmaratonu) danej osoby zostanie przeliczony wg przelicznika wiekowego (rocznik uczestnika) - wzorowanego na przepisach Związku LA zamieszczonego w załączniku nr 2 do niniejszego regulaminu.

Przykład: **maraton** - **Jan Nowak (r.1967 - 51 lat - przelicznik 0.9057) - wynik 4:00:00**
zaliczymy wynik 3:37:22

Klasyfikacja OPEN: Do klasyfikacji końcowej zaliczane będą wyniki z wszystkich zawodów. Sklasyfikowani zostaną zawodnicy, którzy ukończą przynajmniej jeden bieg. Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja generalna wśród Kobiet (K) i Mężczyzn (M). Do klasyfikacji końcowej brana będzie suma czasów osiągnięta na poszczególnych zawodach biegowych przez poszczególnych zawodników/-czki. Osiągnięte czasy będą uwzględniane na podstawie zamieszczonych oficjalnych wyników z danych zawodów przez Organizatora lub firmę odpowiedzialną za pomiar czasu w tych zawodach. W przypadku, gdy w oficjalnych wynikach będą podane dwa czasy: brutto i netto, wówczas do klasyfikacji będzie brany wynik netto (korzystniejszy dla zawodników).

O kolejności w końcowej klasyfikacji decydować będzie najniższy sumaryczny czas.

W przypadku, gdy dany zawodnik/-czka ukończy więcej niż jeden start lub ukończy wszystkie zawody zaliczane do klasyfikacji biegów lub marszów nordic walking to w końcowej klasyfikacji będzie wyżej niż zawodnik/-czka, która ukończy mniejszą ilość startów. W przypadku równej ilości startów wyżej notowany/a będzie uczestnik PucharuGP z większym łącznym dystansem, a jeżeli i dystans będzie równy wtedy decyduje mniejszy czas sumaryczny.

Klasyfikacja Pucharu/Grand Prix dla kategorii będzie prowadzona za pomocą stworzonego arkusza Excel, który będzie sumował czasy wg. Schematu jak w zawartym poniżej przykładzie. Formularz będzie aktualizowany kwartalnie po zakończeniu danych zawodów biegowych (do końca kwietnia za I kwartał itd...) i udostępniany na forum klubu oraz na stronie klubowej.

Przykład:

1. Jan Kowalski – 00:21:00 + 00:39:00 + 00:45:00 + 01:00:00 + 01:15:00 = 04:00:00 (5 startów)
 2. Adam Kowalski – 00:22:00 + 00:40:00 + 00:46:00 + 01:00:00 + 01:15:00 = 04:03:00 (5 startów)
 3. Paweł Kowalski – 00:20:00 + 00:40:00 + 00:42:00 + 01:18:00 = 03:00:00 (4 starty)
 4. Artur Kowalski – 00:21:00 + 00:40:00 + 00:43:00 + 01:20:00 = 03:04:00 (4 starty)
 5. Sebastian Kowalski – 00:17:00 + 00:33:00 + 01:10:00 = 02:00:00 (3 starty)
- Podane w przykładzie czasy wg. Schematu (00:00:00) / (godz. : min. :sec.)

8. Klasyfikacja będzie prowadziła osoba lub grupa osób wyznaczona przez Zarząd Klubu. Dane osobowe i

kontaktowe osoby (lub grupy osób) prowadzącej klasyfikację będą zamieszczone na stronie internetowej Klubu. Klasyfikacja będzie prowadzona na bieżąco (kwartalnie) i zamieszczona na stronie internetowej Klubu.

II. GRAND PRIX Zabieganych.

Grand Prix Zabieganych uwzględnia promowanie naszego miasta i regionu poprzez imprezy rekreacyjno-sportowe, dlatego też obejmuje udział w kilku startach „rekomendowanych” przez Zarząd Klubu na dystansie maksymalnie do 20 km. Imprezy wchodzące w skład Grand Prix Zabieganych będą każdorazowo ogłaszane przez Zarząd Klubu w terminie do 31 marca danego roku edycji Pucharu w załączniku nr 1 do Regulaminu.

III. Ogłoszenie wyników i nagrody

1. Podsumowanie i udekorowanie zwycięzców odbędzie się po zakończeniu danej edycji - data zostanie określona w terminie późniejszym najpóźniej do końca lutego roku następnego.
2. Nagrody dla zwycięzców w klasyfikacji generalnej (OPEN) Kobiet i Mężczyzn za miejsce I puchar (statuetka) + ewentualnie nagroda rzeczowa lub finansowa - w zależności od kondycji finansowej Klubu. Dla zwycięzców w kategoriach wiekowych za miejsce I puchar (statuetka) + ewentualnie nagroda rzeczowa lub finansowa- w zależności od kondycji finansowej Klubu.

IV. "Zwroty wpisowego za udział w imprezach zaliczanych do Pucharu/Grand Prix podane zostaną w odrębnej uchwale zarządu."

V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodników, którzy biorą udział w Pucharze/Grand Prix , obowiązują szczegółowe regulaminy poszczególnych biegów.
2. Za udział w GP nie jest pobierana dodatkowa opłata wpisowa.
3. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
4. Wszelkie kwestie sporne lub niesprecyzowane powyższym regulaminem, rozstrzyga organizator cyklu Grand Prix - Zarząd KLA Zabiegani, a w jego imieniu Koordynator cyklu Grand Prix.
5. Koordynatorami cyklu Puchar/Grand Prix w roku 2018 są członkowie zarządu: Tomasz Adamczyk (kontakt: e-mail: tomad777@gmail.com) i Damian Kucharski (kontakt: e-mail: damiankucharski@gmail.com).

Załącznik nr 1 do Regulaminu

Zawody wchodzące w skład Grand Prix Zabieganych w roku 2018.

1. - Ozimek - (15.04) przełaj 11k
2. - Tworóg - (12.05) przełaj 10k
3. - Rudniki Wiel. - (xx.05) ulica 13.3k
4. - Kłobuck - (xx.06) przełaj 11k
5. - Blachownia - (xx.08) przełaj 8k

6. - **Uniejów** - **(mistrzostwa klubu w biegu na 10km)** (xx.10) ulica

7. - **Bełchatów** - (xx.11) ulica 15k

Zawody wchodzące w skład Grand Prix Nordic Walking Zabieganych w roku 2018.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Załącznik nr 2 do Regulaminu - przeliczniki wiekowe

wiek	1/2	maraton
------	-----	---------

=====

18	0,9832	0,9810
----	--------	--------

19	0,9899	0,9894
----	--------	--------

20/36	1	1
-------	---	---

37	0,9957	1
----	--------	---

38	0,9888	0,9973
----	--------	--------

39	0,9820	0,9904
----	--------	--------

40	0,9751	0,9835
----	--------	--------

41	0,9682	0,9765
----	--------	--------

42	0,9612	0,9695
----	--------	--------

43	0,9543	0,9626
----	--------	--------

44	0,9473	0,9556
----	--------	--------

45	0,9404	0,9486
----	--------	--------

46	0,9333	0,9415
----	--------	--------

47	0,9263	0,9344
----	--------	--------

48	0,9192	0,9272
49	0,9121	0,9201
50	0,9050	0,9130
51	0,8977	0,9057
52	0,8904	0,8983
53	0,8831	0,8910
54	0,8758	0,8836
55	0,8685	0,8763
56	0,8609	0,8687
57	0,8533	0,8610
58	0,8456	0,8534
59	0,8380	0,8457
60	0,8304	0,8380
61	0,8223	0,8299
62	0,8143	0,8218
63	0,8062	0,8137
64	0,7982	0,8056
65	0,7901	0,7975
66	0,7815	0,7888
67	0,7728	0,7802
68	0,7641	0,7715
69	0,7555	0,7628
70	0,7469	0,7541