

# REGULAMIN

## 4 Przełaj Bałtyk Częstochowski Marsz Nordic Walking

Organizator:

**SKLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA**

[www.zabiegani.czyst.pl](http://www.zabiegani.czyst.pl)

Przy współudziale:

Rada Dzielnicy Podjasnogórska,

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Częstochowie.

**Cele:**

Popularyzacja marszu Nordic Walking jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej,

Promocja miasta Częstochowy,

Promocja dzielnicy Podjasnogórska,

Promocja zdrowego trybu życia,

Integracja środowiska sportowego.

Termin i miejsce :

**07.10.2017r. godzina 14:00, miejsce Park Wypoczynkowy „Lisowiec” w Częstochowie, wjazd na parking od ul. Jadwigi (róg ul. Kordeckiego z ul. Jadwigi).**

**Trasa:**

Na dystansie ok 7 km, asfalt, ścieżki leśne, szutrowe, piaszczyste, miejscami żwirek.

**Profil trasy:** przełaj

Limit czasu na pokonanie trasy 1 godzina 30 minut.

**Warunki uczestnictwa:**

- ✓ Warunkiem udziału w zawodach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach. Podpis świadczy o przyjęciu na własną odpowiedzialność pełnego ryzyka i konsekwencji udziału w imprezie,
- ✓ Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu,
- ✓ W przypadku osób poniżej 18 roku życia, na start muszą wyrazić zgodę rodzice lub opiekunowie prawni, poprzez złożenie stosownego oświadczenia podpisanego w obecności obsługi biura zawodów,
- ✓ Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia,
- ✓ Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.

**Zgłoszenia:**

**Biuro zawodów czynne będzie od godziny 11:00, zamknięcie biura na 30 minut przed startem. Opłata wpisowa za start w zawodach Nordic Walking wynosi 10zł - płatna na konto klubu**

**Konto bankowe Stowarzyszenia SKLA ZABIEGANI Częstochowa  
CREDIT AGRICOLE 89 1940 1076 3095 1521 0000 0000**

**Adres Klubu: 42-200 Częstochowa Al. Kościuszki 3m184**

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą wyłącznie do **6.10.2017**, po tym terminie zapisy możliwe będą w dniu zawodów, jeżeli nie zostanie osiągnięty limit uczestników (250 osób), opłata startowa w dniu zawodów wynosi 15 zł.

Zgłoszenia w formie elektronicznej można dokonywać przez formularz zgłoszeń, zamieszczony na stronach:

[www.zabiegani.czyst.pl](http://www.zabiegani.czyst.pl)

[www.maratonyypolskie.pl](http://www.maratonyypolskie.pl) w kalendarzu imprez

Organizator wprowadza limit startujących – **250 osób**.

**Zgłoszenia w dniu zawodów możliwe będzie jeśli nie będzie przekroczony limit osób zapisanych.**

**Nagrody:**

Ogłoszenie wyników, przyznanie i odbiór nagród odbędzie się w dniu zawodów.

Ok. 30 min po przybyciu na metę ostatniego zawodnika/zawodniczki.

**Organizator nie przewiduje klasyfikacji OPEN.**

**Klasyfikacja prowadzona będzie tylko w kategoriach wiekowych osobno kobiet i mężczyzn.**

**K16 i M16 kobiety i mężczyźni – do 19 lat**

**K20 i M20 kobiety i mężczyźni – 20 – 29 lat**

**K30 i M30 kobiety i mężczyźni – 30 – 39 lat**

**K40 i M40 kobiety i mężczyźni – 40 – 49 lat**

**K50 i M50 kobiety i mężczyźni – 50 – 59 lat**

**K60 i M60 kobiety i mężczyźni – 60 – 69 lat**

**K70 i M70 kobiety i mężczyźni – powyżej 70 lat**

Pierwsze trzy miejsca w kategorii nagrodzimy statuetką. W zależności od hojności sponsorów, przewidujemy dodatkowe upominki dla zawodników.

**Każdy startujący otrzyma pakiet startowy oraz pamiątkowy medal.**

**Harmonogram imprezy:**

- biuro zawodów czynne od 11:00 do 13:30,
- godzina 14:00 start zawodów,
- godzina 15:30 zamknięcie trasy,
- ok. godziny 16:00 ogłoszenie wyników,
- ok. godziny 16:20 przyznanie i odbiór nagród.

**Postanowienia końcowe:**

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
2. Podczas zawodów, zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu, na klatce piersiowej.
3. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy,

4. Uczestnicy zawodów pokonują trasę marszem z kijkami
5. Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią.
6. Podbieganie i skracanie trasy skutkuje automatyczną dyskwalifikacją,
7. Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, dbać o porządek w miejscu zawodów,
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone,
9. Do dyspozycji uczestników – **depozyt**,
10. Udział w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystywanie wizerunku osoby startującej do celów reklamowych, promocyjnych oraz przetwarzania danych osobowych do celów wewnętrznych jak i marketingowych organizatora,
11. Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.

**Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.**