

**Regulamin Biegu**  
**„TRYPTYK ŻŁOTOGORSKI”**  
**organizowanego 16 lipca 2017 r. w Częstochowie**

**Organizatorzy**

Tomasz Adamczyk - Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych „Zabiegani” Częstochowa

**Cel zawodów**

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności, przybliżenie oraz zintegrowanie uczestników ze społecznością SKLA Zabiegani Częstochowa, rywalizacja sportowa.

**Zapisy**

Online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3064

**Trasa biegów**

Typ - Anglosaski. Skala trudności - wysoka.

Nawierzchnia – przełaj, ścieżki, drogi polne i leśne, szutry (90%) oraz asfalt i bruk.

Tryptyk składa się z 3 biegów: A – 4,1 km + B – 2,7 km + C – 1,5 km. Start odbywać się będzie w 3 osobowych drużynach (dobranych losowo przed zawodami).

**Klasyfikacja**

Wygrywa team, który po zsumowaniu wszystkich czasów każdego członka drużyny z każdego z 3 biegów uzyska najmniejszy wynik łączny.

**Warunki uczestnictwa**

Limit uczestników: minimum 27 maksimum 66 osób.

Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 14-18 lat(r.1999-2003), jeśli mają pisemną zgodę opiekunów prawnych (rodziców).

Wzór zgody opiekunów/rodziców zostanie przesłany drogą mailową zapisanym nieletnim uczestnikom na tydzień przed startem na podany przez nich adres e-mail.

Warunkiem dopuszczenia do biegu jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność prawnych opiekunów (rodziców)).

Uczestnik musi dokonać osobistej rejestracji w biurze zawodów.

**Opłata startowa** - zależy od tego na ile wyceniasz pomysł i wysiłek organizatora ale minimum 12zł i wwyż - ile kto wrzuci do skarboxki

Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

Pomiar czasu - ręczny(chronometr Seiko)

**Termin i miejsce**

Start 16 lipca 2017 roku o godzinie 10:00

Tryptyk składa się z 3 biegów:

A – 4,1 km

B – 2,7 km

C – 1,5 km

Baza start/meta – Parking na Żłotej Górze w Częstochowie.

## **Nagrody**

Zwycięski team – nagroda 300 zł

Pozostali uczestnicy – losowana nagroda pocieszenia oraz osobista satysfakcja uczestnika pokonania kilkakrotnie Złotej Góry.

## **Postanowienia końcowe**

Bieg odbędzie się bezwzględnie na pogodę.

Organizator nie zapewnia opieki lekarskiej w trakcie trwania imprezy biegowej.

Organizator nie zapewnia szatni, natrysków i toalet w trakcie trwania imprezy.

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do zwrócenia szczególnej uwagi na trasie biegu na normalny ruch uliczny (piesi, rowryści, samochody) ponieważ trasa biegu nie jest zabezpieczona i bieg odbywa się przy pełnym ruchu ulicznym.

Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.

Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.

Przy rejestracji każda osoba może podać przynależność klubową lub miasto/dzielnice, szkołę, które chce reprezentować.

Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych\*.

Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

*\*Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. nr 133, poz. 883) przez MOSiR i SKLA Zabiegani Częstochowa w zakresie niezbędnym do organizacji zawodów, tj. przyjęcia zapisów, ogłoszenia i publikacji wyników itp.*

*Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku utrwalonego na zdjęciach oraz relacjach wideo wykonanych w trakcie zawodów na potrzeby przygotowania materiałów prasowych oraz promocji wydarzenia (zgodnie z Ustawą o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4.02.1994 r. Dz. U. Z 1994 r. Nr 24 poz.83, art. 81).*

**Zabiegani**  
Częstochowski